Blutdruck- und Pulswerte

Bitte beachten Sie:
1. ca. 5 Minuten ruhig sitzen vor der Messung
2. ca. 80 % der Werte sollten unter 135/85 liegen

Name:

Datum	Morgens Vor der Medikamenten-einnahme	mittags	abends	nachts	Körpergewicht